

## Introdução ao Budismo

### I

1. A vida e a Iluminação do Príncipe Siddhartha Gautama. O *Sermão de Benares* e as Quatro Nobres Verdades: o sofrimento, sua origem, sua extinção e a via que aí conduz (o Óctuplo Caminho). O sentido terapêutico, experimental e não dogmático da via e ensinamento do Buda.
2. Os quatro selos. Atman e anatman. O debate entre as escolas budistas e bramânicas.
3. Os Três Cestos: Vinaya, Sutra e Abhidharma. A tradição dos três ciclos de Ensino e dos três níveis da Via: Hinayana, Mahayana e Vajrayana. Arhats, Bodhisattvas e Mahasiddhas.
4. Vacuidade e interdependência: os doze factores da coprodução condicionada. A via do meio entre eternalismo e niilismo. A literatura da Prajnaparamita: O *Sutra do Coração* e o *Sutra de Diamante*.
5. Vacuidade e natureza de Buda: As *Estâncias da Via do Meio* (Nagarjuna) e o *Mahayana Uttaratantra Shastra* (Maitreya/Asanga). *A Via do Bodhisattva* (Shantideva).

### II

6. Meditação analítica e contemplativa. Calma mental (*samatha*) e visão penetrante (*vipashyana*).
7. As quatro meditações fundamentais: 1 - o valor da preciosa existência humana, rara e difícil de obter; 2 - a impermanência e a morte; 3 - a acção (karma) e a lei da causalidade; 4 - os sofrimentos dos seis mundos do ciclo da existência (samsara).
8. O Refúgio nas Três Jóias, Buda, Dharma e Sangha. O Bodhicitta, ou espírito de Iluminação, relativo – em aspiração e em acção – e absoluto. As quatro meditações ilimitadas: amor, compaixão, alegria e equanimidade. A “troca” e outros exercícios de meditação.

9. As seis paramitas, virtudes ou perfeições transcendentais: generosidade, ética, paciência, diligência, concentração e sabedoria.

### **Bibliografia fundamental**

#### **Obras**

*The Middle Length Discourses of the Buddha, Majjhima Nikaya*, tradução de Bhikkhu Nanamoli, edição e revisão de Bikkhu Bodhi, Boston, Wisdom Publications / Barre Centre for Buddhist Studies, 1995.

MAITREYA, Arya, *Buddha Nature. The Mahayana Uttaratantra Shastra*, registrado por Arya Asanga, comentário de Jamgön Kongtrül Lodrö Thayé, explicações de Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpoche, traduzido por Rosemarie Fuchs, Ítaca, Snow Lion, 2000.

*The Connected Discourses of the Buddha. A new translation of the Samyutta Nikāya*, tradução do pāli para inglês por Bhikku Bodhi, Boston, Wisdom Publications, 2000.

*Soûtra du Diamant et autres soûtras de la Voie médiane*, traduções do tibetano por Philippe Cornu, do chinês e do sânscrito por Patrick Carré, Paris, Arthème Fayard, 2001.

NAGARJUNA, *Stances du Milieu par excellence (Madhyamaka-karikas)*, traduzido do original sânscrito, apresentado e anotado por Guy Bugault, Gallimard, 2002.

- *The Root Stanzas on the Middle Way. Mūlamadhyamaka-kārikā*, traduzido do tibetano pelo Grupo de Tradução Padmakara, Plazac, Éditions Padmakara, 2008.

*In the Buddha's Words: An Anthology of Discourses from the Pali Canon*, tradução de Bikkhu Bodhi, prefácio de S. S. o Dalai Lama, Wisdom Publications, 2005.

*Dhammapada. As Palavras de Buda*, tradução de José Carlos Calazans, Lisboa, Esquilo, 2006.

ŚANTIDEVA, *A Via do Bodhisattva*, prefácios de S. S. o Dalai Lama e de Jigme Khyentse Rinpoche, tradução portuguesa de Paulo Borges (texto) e Rui Lopo (anexos e bibliografia) (Grupo de Tradução Padmakara), Lisboa, Esquilo, 2007.

www.Buddhanet.net [enorme acervo de fontes budistas, dos vários *yanas*, da responsabilidade do Buddha Dharma Education Association].

## Estudos

RAHULA, Walpola, *What the Buddha Taught*, London, Gordon Fraser, 1967, 2ª edição. [O Ensino do Buda, tradução de Nuno Aragão, Lisboa, Estampa, 2005]

STRENG, Frederick, *Emptiness. A Study in Religious Meaning*, Nashville, Abingdon Press, 1967.

BOUGAULT, Guy, *la Notion de "Prajña" ou de sápiencia selon les perspectives du "Mahayana". Part de la connaissance et de l'inconnaissance dans l'anagogie bouddhique*, Paris, Éditions E. De Boccard, 1968.

CONZE, Edward, *Buddhism: its Essence and Developments*, New York, Harper Torchbooks, 1975.

HULIN, Michel, *Le Principe de l'Ego dans la pensée indienne classique. La notion d'Ahamkara*, Paris, Collège de France / Institut de Civilisation Indienne, 1978.

- , *Comment la philosophie indienne s'est-elle développée? La querelle brahmanes-bouddhistes*, Paris, Éditions du Panama, 2008.

NYANATILOKA, Ven., *Buddhist Dictionary, Manual of Buddhist Terms and Doctrines*, Kandy, Sri-Lanka, reimpressão de 1988 da 4ª edição revista da Buddhist Publication Society, 1980. [este volumoso glossário diz respeito apenas à tradição pali-theravada]

THERA, Narada Maha (edita, anota e traduz do original pali), *A Manual of Abhidhamma*, (*Abidhammata Sangaha* de Badantha Anuruddhachariya), quinta edição da Buddhist Missionary Society, de acordo com a quarta edição revista de 1979, Kuala Lumpur, Buddha Dharma Education Association, 1987 (disponível em [www.Buddhanet.net](http://www.Buddhanet.net)).

PANNIKAR, Raimon, *El silencio del Buddha. Una introducción al ateísmo religioso*, Madrid, Siruela, 1996.

HUNTINGDON, C. W., *The Emptiness of Emptiness. A Study in Religious Meaning*, Nashville, Abingdon Press, 1999.

CORNU, Philippe, *Dictionnaire Encyclopédique du Bouddhisme*, Paris, Éditions du Seuil, 2001.

BORGES, Paulo, "Mente, Ética e Natureza no Budismo. A constituição kármica da experiência do mundo", in AAVV, *Ética Ambiental. Uma Ética para o futuro*, organização e coordenação de Cristina Beckert, Lisboa, Centro de Filosofia da Universidade de Lisboa, 2003, pp.149-163.

- , “Experiência Sexual e Iluminação na Tradição Tântrica”, in AAVV, *A Mente, a Religião e a Ciência*, organização e coordenação de Carlos João Correia, Lisboa, Centro de Filosofia da Universidade de Lisboa, 2003, pp.95-116.

- , “Budismo e Identidade Pessoal”, in AAVV, *Identidade Pessoal. Caminhos e Perspectivas*, coordenação de Francisco Teixeira, Coimbra, Quarteto, 2004, pp. 73-95; “Budismo e Identidade Pessoal”, *Revista Internacional de Língua Portuguesa*, v. 1, n. 3 (Porto, Setembro de 2004), pp. 179-197.

BORGES, Paulo / CORREIA, Carlos João / RICARD, Matthieu, *O Budismo e a Natureza da Mente*, Lisboa, Mundos Paralelos, 2005.

AAVV, *O Buda e o Budismo no Ocidente e na Cultura Portuguesa*, organização de Paulo Borges e Duarte Braga, Lisboa, Ésquilo, 2007.

AAVV, “O Budismo, uma proximidade do Oriente: ecos, sintonias e permeabilidades no pensamento português”, dossier temático coordenado por Paulo Borges e Duarte Braga, *Revista Lusófona de Ciência das Religiões*, Ano VI, nº 11 (Lisboa, 2007).

CORREIA, Carlos João, “O discurso que mudou o mundo”, in AAVV, *O Buda e o Budismo no Ocidente e na Cultura Portuguesa*, organização de Paulo Borges e Duarte Braga, Lisboa, Ésquilo, 2007, pp.11-20.

WYNNE, Alexander, *The Origin of Buddhist Meditation*, Abingdon, Routledge Curzon, 2007.

WESTERHOFF, Jan, *Nagarjuna's Madhyamaka, A Philosophical Introduction*, Nova Iorque, Oxford University Press, 2009.