

Introdução ao Budismo

I

1. A vida e a Iluminação do Príncipe Siddhartha Gautama. O *Sermão de Benares* e as Quatro Nobres Verdades: o sofrimento, sua origem, sua extinção e a via que aí conduz (o Óctuplo Caminho). O sentido terapêutico, experimental e não dogmático da via e ensinamento do Buda.
2. Os quatro selos. Atman e anatman. O debate entre as escolas budistas e bramânicas.
3. Os Três Cestos: Vinaya, Sutra e Abhidharma. A tradição dos três ciclos de Ensino e dos três níveis da Via: Hinayana, Mahayana e Vajrayana. Arhats, Bodhisattvas e Mahasiddhas.
4. Vacuidade e interdependência: os doze factores da coprodução condicionada. A via do meio entre eternalismo e niilismo. A literatura da Prajnaparamita: O *Sutra do Coração* e o *Sutra de Diamante*.
5. Vacuidade e natureza de Buda: As *Estâncias da Via do Meio* (Nagarjuna) e o *Mahayana Uttaratantra Shastra* (Maitreya/Asanga). *A Via do Bodhisattva* (Shantideva).

II

6. Meditação analítica e contemplativa. Calma mental (*samatha*) e visão penetrante (*vipashyana*).
7. As quatro meditações fundamentais: 1 - o valor da preciosa existência humana, rara e difícil de obter; 2 - a impermanência e a morte; 3 - a acção (karma) e a lei da causalidade; 4 - os sofrimentos dos seis mundos do ciclo da existência (samsara).
8. O Refúgio nas Três Jóias, Buda, Dharma e Sangha. O Bodhicitta, ou espírito de Iluminação, relativo – em aspiração e em acção – e absoluto. As quatro meditações ilimitadas: amor, compaixão, alegria e equanimidade. A “troca” e outros exercícios de meditação.

9. As seis paramitas, virtudes ou perfeições transcendentais: generosidade, ética, paciência, diligência, concentração e sabedoria.

Bibliografia fundamental

Obras

The Middle Length Discourses of the Buddha, Majjhima Nikaya, tradução de Bhikkhu Nanamoli, edição e revisão de Bikkhu Bodhi, Boston, Wisdom Publications / Barre Centre for Buddhist Studies, 1995.

MAITREYA, Arya, *Buddha Nature. The Mahayana Uttaratantra Shastra*, registrado por Arya Asanga, comentário de Jamgön Kongtrül Lodrö Thayé, explicações de Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpoche, traduzido por Rosemarie Fuchs, Ítaca, Snow Lion, 2000.

The Connected Discourses of the Buddha. A new translation of the Samyutta Nikāya, tradução do pāli para inglês por Bhikkhu Bodhi, Boston, Wisdom Publications, 2000.

Soûtra du Diamant et autres soûtras de la Voie médiane, traduções do tibetano por Philippe Cornu, do chinês e do sânscrito por Patrick Carré, Paris, Arthème Fayard, 2001.

NAGARJUNA, *Stances du Milieu par excellence (Madhyamaka-karikas)*, traduzido do original sânscrito, apresentado e anotado por Guy Bugault, Gallimard, 2002.

- *The Root Stanzas on the Middle Way. Mūlamadhyamaka-kārikā*, traduzido do tibetano pelo Grupo de Tradução Padmakara, Plazac, Éditions Padmakara, 2008.

In the Buddha's Words: An Anthology of Discourses from the Pali Canon, tradução de Bikkhu Bodhi, prefácio de S. S. o Dalai Lama, Wisdom Publications, 2005.

Dhammapada. As Palavras de Buda, tradução de José Carlos Calazans, Lisboa, Esquilo, 2006.

ŚANTIDEVA, *A Via do Bodhisattva*, prefácios de S. S. o Dalai Lama e de Jigme Khyentse Rinpoche, tradução portuguesa de Paulo Borges (texto) e Rui Lopo (anexos e bibliografia) (Grupo de Tradução Padmakara), Lisboa, Esquilo, 2007.

www.Buddhanet.net [enorme acervo de fontes budistas, dos vários *yanas*, da responsabilidade do Buddha Dharma Education Association].

Estudos

RAHULA, Walpola, *What the Buddha Taught*, London, Gordon Fraser, 1967, 2ª edição. [O Ensino do Buda, tradução de Nuno Aragão, Lisboa, Estampa, 2005]

STRENG, Frederick, *Emptiness. A Study in Religious Meaning*, Nashville, Abingdon Press, 1967.

BOUGAULT, Guy, *la Notion de "Prajña" ou de sápiencia selon les perspectives du "Mahayana". Part de la connaissance et de l'inconnaissance dans l'anagogie bouddhique*, Paris, Éditions E. De Boccard, 1968.

CONZE, Edward, *Buddhism: its Essence and Developments*, New York, Harper Torchbooks, 1975.

HULIN, Michel, *Le Principe de l'Ego dans la pensée indienne classique. La notion d'Ahamkara*, Paris, Collège de France / Institut de Civilisation Indienne, 1978.

- , *Comment la philosophie indienne s'est-elle développée? La querelle brahmanes-bouddhistes*, Paris, Éditions du Panama, 2008.

NYANATILOKA, Ven., *Buddhist Dictionary, Manual of Buddhist Terms and Doctrines*, Kandy, Sri-Lanka, reimpressão de 1988 da 4ª edição revista da Buddhist Publication Society, 1980. [este volumoso glossário diz respeito apenas à tradição pali-theravada]

THERA, Narada Maha (edita, anota e traduz do original pali), *A Manual of Abhidhamma*, (*Abidhammata Sangaha* de Badantha Anuruddhachariya), quinta edição da Buddhist Missionary Society, de acordo com a quarta edição revista de 1979, Kuala Lumpur, Buddha Dharma Education Association, 1987 (disponível em www.Buddhanet.net).

PANNIKAR, Raimon, *El silencio del Buddha. Una introducción al ateísmo religioso*, Madrid, Siruela, 1996.

HUNTINGDON, C. W., *The Emptiness of Emptiness. A Study in Religious Meaning*, Nashville, Abingdon Press, 1999.

CORNU, Philippe, *Dictionnaire Encyclopédique du Bouddhisme*, Paris, Éditions du Seuil, 2001.

BORGES, Paulo, "Mente, Ética e Natureza no Budismo. A constituição kármica da experiência do mundo", in AAVV, *Ética Ambiental. Uma Ética para o futuro*, organização e coordenação de Cristina Beckert, Lisboa, Centro de Filosofia da Universidade de Lisboa, 2003, pp.149-163.

- , “Experiência Sexual e Iluminação na Tradição Tântrica”, in AAVV, *A Mente, a Religião e a Ciência*, organização e coordenação de Carlos João Correia, Lisboa, Centro de Filosofia da Universidade de Lisboa, 2003, pp.95-116.

- , “Budismo e Identidade Pessoal”, in AAVV, *Identidade Pessoal. Caminhos e Perspectivas*, coordenação de Francisco Teixeira, Coimbra, Quarteto, 2004, pp. 73-95; “Budismo e Identidade Pessoal”, *Revista Internacional de Língua Portuguesa*, v. 1, n. 3 (Porto, Setembro de 2004), pp. 179-197.

BORGES, Paulo / CORREIA, Carlos João / RICARD, Matthieu, *O Budismo e a Natureza da Mente*, Lisboa, Mundos Paralelos, 2005.

AAVV, *O Buda e o Budismo no Ocidente e na Cultura Portuguesa*, organização de Paulo Borges e Duarte Braga, Lisboa, Ésquilo, 2007.

AAVV, “O Budismo, uma proximidade do Oriente: ecos, sintonias e permeabilidades no pensamento português”, dossier temático coordenado por Paulo Borges e Duarte Braga, *Revista Lusófona de Ciência das Religiões*, Ano VI, nº 11 (Lisboa, 2007).

CORREIA, Carlos João, “O discurso que mudou o mundo”, in AAVV, *O Buda e o Budismo no Ocidente e na Cultura Portuguesa*, organização de Paulo Borges e Duarte Braga, Lisboa, Ésquilo, 2007, pp.11-20.

WYNNE, Alexander, *The Origin of Buddhist Meditation*, Abingdon, Routledge Curzon, 2007.

WESTERHOFF, Jan, *Nagarjuna's Madhyamaka, A Philosophical Introduction*, Nova Iorque, Oxford University Press, 2009.